

Política y emoción

Rafael Bisquerra



Aplicaciones de las
emociones a la política

PIRÁMIDE

ÍNDICE

Prólogo	11
Introducción	13
1. Emociones y política	17
¿Cómo se activan las emociones?	17
La valoración automática	18
Objeto y causa de la emoción	19
La emoción como respuesta compleja del organismo	20
La predisposición a la acción	22
¿Emoción o emociones?	23
Los fenómenos afectivos	23
Las emociones en la toma de decisiones	24
¿Por qué no hay Premio Nobel de Matemáticas?	25
Alexitimia política y científica	27
Emociones individuales y colectivas	27
Emoción, movimientos sociales y cambio político	30
El sentimiento de identidad nacional	31
Ira y miedo como motores de la política en la historia	32
Resumen y conclusiones	33
2. Inteligencia y emoción	35
La inteligencia emocional	35
Las competencias emocionales	36
La inteligencia afectiva en la política	37
Partidistas y deliberativos	39
Inteligencia y emoción en la política	41
Resumen y conclusiones	42
3. Las emociones en las tensiones políticas	45
Emoción y comportamiento: el caso del miedo y la cobardía	45
Integridad y competencia en las campañas políticas	46
Las emociones en las crisis	49

La esfera pública emocional	51
Extremismos y necesidad de regulación emocional	53
El desplazamiento social	54
Emociones y nacionalismos	56
Represión de la emoción	59
Resumen y conclusiones	59
4. Trauma y política del miedo	61
El trauma en política	61
El trauma del terrorismo	62
La política del miedo	65
La transmisión intergeneracional del trauma	67
La narrativa del trauma	67
Significantes y emoción	69
Instrumentalidad emocional estructural	70
Resumen y conclusiones	71
5. Emociones colectivas y cambio social	73
Emociones colectivas	73
El miedo colectivo como fuerza política motivadora	74
El contagio emocional	75
El clima emocional	77
Clima emocional y comportamiento colectivo	78
La superación del miedo como objetivo de la política	79
Del miedo a la ira	80
Resumen y conclusiones	81
6. Las emociones en la protesta política	83
Emociones que predisponen a la protesta	83
Dinámicas emocionales en la protesta	85
Emociones basadas en el grupo	86
Emociones de protesta y tendencias de acción	87
Momentos en la protesta	88
Indignaos	90
Resumen y conclusiones	90
7. Emoción y transiciones políticas	91
El mundo como sistema	91
Las emociones en las transiciones de los países comunistas	91
Factores para la transición	92
Factores emocionales	94
La ira en las transiciones del comunismo	95
Transiciones y no transiciones	96

El efecto solidaridad: moral y emoción	97
Condición necesaria pero no suficiente	98
Las emociones en la «primavera árabe»	98
Origen y evolución de la primavera árabe	100
Resumen y conclusiones	102
8. Emoción y violencia en política	103
Política, emoción y violencia	103
Vergüenza y orgullo en política	104
Vergüenza, humillación, ira y violencia	105
Historia y emoción	106
Humillación y violencia	108
El efecto mariposa	109
Resumen y conclusiones	110
9. Política y construcción del bienestar	113
Un sistema social y político basado en el miedo y la ira	113
El amor en la política	114
El bienestar como objetivo de la política	115
Tipos de bienestar	116
El bienestar emocional	118
El bienestar se construye	119
Educación emocional para la construcción del bienestar	120
Desarrollar un detector de emociones tóxicas	121
Resumen y conclusiones	123
10. Hacia un cambio de paradigma	125
Hacia un cambio emocional	125
Un cambio de paradigma	129
De la política a las ciencias sociales	132
Perspectivas de futuro	133
Conclusiones	135
Bibliografía	137

